

IMPARARE A STUDIARE.. VERSO UNO STUDIO EFFICACE

Cosa offriamo ai ragazzi

Con il programma "Imparare a studiare.. verso uno studio efficace" ci rivolgiamo a tutti quei ragazzi che hanno difficoltà negli apprendimenti scolastici e che sentono la necessità di acquisire delle strategie e un metodo di studio, affinché quest'ultimo risulti più efficace.

Per questo motivo si considereranno alcune aree inerenti allo studio:

- strategie di apprendimento, cioè le tecniche migliori, per ciascun ragazzo, per comprendere e memorizzare e informazioni;
- stili cognitivi, vale a dire il modo in cui ogni persona percepisce, elabora e ricorda le informazioni. Se il ragazzo scopre qual è per lui il modo migliore di studiare, a seconda del compito che avrà davanti, saprà affrontarlo con maggiori risorse disponibili, con più tranquillità e, quindi, in maniera più efficace;
- metacognizione, cioè la capacità di concentrarsi, di autovalutarsi e così via;
- atteggiamento verso la scuola e lo studio, che implica soprattutto le emozioni che il ragazzo ha quando si trova in tali contesti e che possono facilitare o bloccare il processo di studio.

Esse si indagheranno con un questionario e un colloquio di conoscenza iniziale e si rafforzeranno, quando carenti, attraverso una serie di esercizi.

Inoltre si forniranno delle strategie, che servono per approcciare con più facilità allo studio e al mondo della scuola, e sulle quali si lavorerà sia durante l'incontro, che a casa, attraverso l'esecuzione degli "homeworks", che verranno assegnati dal tutor di volta in volta.

Qualora fosse necessario è previsto un momento di riflessione sugli strumenti compensativi e dispensativi.

A chi ci rivolgiamo

Ci rivolgiamo in particolare ai ragazzi dai 10 ai 18 anni.

Tipo di intervento

Individuale o di gruppo (circa 3 persone), a seconda delle richieste dell'utenza, per la durata di un'ora (individuale) o un'ora e mezzo (gruppo) con cadenza settimanale.