

# ATTIVITÀ DEGLI PSICOTERAPEUTI

Le attività che verranno svolte dagli psicologi e psicoterapeuti, d'accordo con la legge 56/89 "Ordinamento della professione di psicologo", sono:

## CONSULENZA E SOSTEGNO PSICOLOGICO

- Sedute di consulenza e/o sostegno psicologico individuale
- Sedute di consulenza e/o sostegno psicologico alla coppia e alla famiglia
- Sedute di consulenza e/o sostegno al gruppo

## PSICOLOGIA CLINICA

- Colloqui psicologici clinici individuali e osservazione clinica e comportamentale diretta o indiretta
- Visite psicologiche
- Colloqui psicologici clinici familiari o di coppia.
- Mediazione familiare
- Indagini psicologiche per la valutazione dell'inserimento ambientale (es. in asilo nido, in famiglia o nel posto di lavoro) o per la verifica del trattamento (es. in comunità terapeutica)
- Certificazioni e relazioni brevi di trattamento
- Consulenze psicologico-cliniche a enti pubblici o privati
- Analisi, definizione e stesura di relazioni psicologiche-cliniche (con descrizione analitica delle valutazioni psicodiagnostiche, sintesi clinica ed eventuale progetto d'intervento)
- Supervisioni psicodiagnostiche e/o cliniche di gruppo
- Supervisioni psicodiagnostiche e/o cliniche individuali

## DIAGNOSI PSICOLOGICA

- Colloqui anamnestici e psicodiagnostici individuali
- Colloqui anamnestici e psicodiagnostici familiari o di coppia
- Esami psicodiagnostici (comprendono il colloquio anamnestico e psicodiagnostico, la somministrazione di test e prove psicodiagnostiche, l'eventuale raccolta di informazioni da fonti esterne)
- Certificazioni e relazioni brevi psicodiagnostiche
- Valutazioni neuropsicologiche, includono il profilo psicofisiologico
- Colloqui di sintesi psicodiagnostica e restituzione
- Somministrazione e interpretazione di test carta-matita
- Somministrazione, siglatura e interpretazione di reattivi proiettivi
- Somministrazione, scoring e interpretazione di inventari o questionari per la valutazione globale della personalità, del disagio psicologico o della psicopatologia, dei costrutti interpersonali e delle relazioni, dello sviluppo psicosociale e il comportamento adattivo
- Interviste strutturate e strumenti osservativi
- Somministrazione, scoring e interpretazione di test attitudinali, di interessi
- Somministrazione, scoring e interpretazione di batterie neuropsicologiche per valutazione di funzioni cognitive e relativi disturbi, valutazione del linguaggio e relativi disturbi)
- Somministrazione di test di profitto
- Somministrazione, scoring e interpretazione di scale o batterie per la misurazione globale dello sviluppo mentale e dell'intelligenza

## ABILITAZIONE E RIABILITAZIONE PSICOLOGICA

- Stesura della Diagnosi Funzionale all'inserimento scolastico di alunno handicappato e del Profilo Dinamico.
- Elaborazione del Piano Educativo Individualizzato
- Verifica periodica del Piano Dinamico Funzionale o Piano Educativo Individualizzato
- Programmazione di training individuali o collettivi per disturbi dell'apprendimento scolastico
- Definizione e stesura di programma di riabilitazione di specifici deficit o disturbi comportamentali e di rieducazione funzionale di specifici processi o abilità cognitive.
- Definizione e stesura di un programma di riabilitazione del comportamento psico-sociale, di terapia ricreazionale, terapia del gioco, terapia vocazionale e occupazionale
- Verifica e aggiustamento di programma riabilitativo o rieducativo
- Rieducazione funzionale di specifici processi o abilità cognitive e psicomotorie. Include l'uso di strumenti o di programmi computerizzati
- Interventi psicoeducativi
- Tecniche espressive di gruppo con finalità terapeutico-riabilitative
- Tecniche espressive individuali con finalità terapeutico-riabilitative
- Colloqui individuali o di gruppo per l'orientamento scolastico
- Consulenze sull'orientamento scolastico per classi, rivolta a ragazzi, genitori e/o insegnanti
- Consulenze/formazione psicologica per insegnanti, educatori o genitori
- Consulenze psicologico-educative per conto di enti pubblici o privati
- Somministrazione, scoring e interpretazione di questionari per l'orientamento: metodi di studio, autoefficacia, decisionalità, assertività
- Esame psicoattitudinale in relazione a una scelta professionale
- Elaborazione e costruzione di progetto di analisi di comunità
- Organizzazione e conduzione di focus group
- Analisi/Stesura di profili/relazioni psicologiche di comunità
- Analisi organizzative di istituzioni, gruppi, associazioni e comunità

## PSICOLOGIA GIURIDICA

- Consulenze presso il Tribunale Ordinario, per i Minorenni, di Sorveglianza e presso gli Istituti Penitenziari
- Consulenze tecniche giudiziali di parte o d'ufficio
- Colloqui o consulenze fuori sede: visite collegiali, visite domiciliari, assistenza al dibattimento

- Visione della documentazione e degli atti processuali
- Refertazione a uso pensioni, idoneità alla guida e al porto d'armi
- Refertazione per valutazione dei postumi d'infortunio o d'incidente
- Colloqui di valutazione della coppia o del minore, nei casi di affidamento, adozione, separazione e divorzio
- Assistenza all'ascolto protetto di minori
- Vigilanza e consulenza psicologica su: affidamento familiare, affidamento preadottivo, affidamento a istituzioni, famiglia con situazioni a rischio.

#### **PSICOLOGIA DELLA SALUTE**

- Predisposizione esecutiva di un progetto di educazione sanitaria, verifica e valutazione
- Corsi di sensibilizzazione e di informazione sui corretti stili di vita, per modificare abitudini negative e a rischio per la salute. Include: training antifumo; educazione sessuale...
- Sedute individuali: educazione sessuale, gestione dello stress, Biofeedback training, training antifumo...
- Indagini per individuazione precoce/prevenzione di situazioni a rischio di psicopatologia: disagio, maltrattamento, abuso...

#### **PSICOLOGIA DELLO SPORT**

- Assistenza psicologica di squadra con presenza ad allenamenti, a gare e a ritiri
- Consulenze psicologiche per il management sportivo
- Preparazione mentale alle gare per singolo atleta
- Training cognitivo di gestione dello stress agonistico o training ideomotorio
- Analisi e incremento delle abilità attentive e di concentrazione
- Analisi e incremento della motivazione individuale
- Interventi psicologici per migliorare la prestazione atletica
- Socioanalisi di gruppi sportivi

#### **PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI**

- Assessment Center
- Interviste di selezione del personale. Include: Intervista strutturata di selezione del personale.
- Colloqui di Career Counseling
- Selezione del personale. Include: definizione del fabbisogno e analisi delle mansioni, reclutamento, selezione, colloqui e interviste, test e relazione finale
- Analisi del fabbisogno formativo e programmazione di corso di formazione e/o di aggiornamento. Include: rilevazione dei fabbisogni formativi, analisi della motivazione, progettazione, realizzazione del corso, monitoraggio e follow-up dell'attività formativa, predisposizione di strumenti di analisi quantitativa e qualitativa, analisi dei risultati e valutazione dei processi di apprendimento.
- Sviluppo e gestione psicologica delle risorse umane. Include: analisi dei bisogni, progettazione dell'intervento, costruzione degli strumenti e valutazione dei risultati, tecniche di creatività, soluzione dei problemi e di comunicazione
- Analisi organizzativa. Include: mappatura e analisi dei processi e dei ruoli aziendali, revisione organizzativa, definizione dei fabbisogni, indagini di clima organizzativo, interventi di psicologia della sicurezza nei luoghi di lavoro
- Consulenze di comunicazione di marketing e pubblicità

#### **PSICOTERAPIA**

- Psicoterapie individuali
- Psicoterapie di coppia o familiari
- Psicoterapie di gruppo

#### **INOLTRE È POSSIBILE SVOLGERE**

- Attività di insegnamento di materie psicologiche
- Attività di supervisione